wer willst
du *sein*



Wut Training

Bewusste und reife Wut für echte Lebendigkeit

Entfalte

- deine Klarheit
- deinen inneren Kompass
- deine Entscheidungskraft
- dein Durchsetzungsvermögen

Wut ist die stärkste Energie, die der Mensch besitzt, um Veränderungen und Klarheit zu schaffen, Grenzen zu setzen und Vorhaben in Bewegung zu bringen. Unbewusst gelebt ist sie meist gewalttätig, wirkt unreif und ist oft verletzend. Die meisten haben gelernt ihre Wut zu unterdrücken, mit dem Nachteil, dass sie an Durchsetzungsvermögen verlieren. Bewusst eingesetzt ist es jedoch pure Lebenskraft und fördert Beziehungsqualität! **Erfahre, welche Kraft in dir steckt und wie sie dein Leben verändert, wenn du sie bewusst nutzt.**

Termine: 26.11. | 10.12.2026
Türöffnung: 19.15 Uhr **Dauer:** 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Ort: Quartiertreffpunkt LoLa, Lothringerstrasse 63, Basel

Kosten: CHF 40.– pro Abend
5 Abende: CHF 160.–

Leitung: Philippe Comunetti
Anmeldung: info@werwillstdusein.ch